

Утверждаю:
Начальник летнего оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ №8 с. Дмитриевское
О.В. Барановская/
«2» июня 2025 года



Меню на 2 июня 2025 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Омлет натуральный	140	14,42	23,8	2,24	240
Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,8
Хлеб целебный йодообогаченный	40	1,85	0,65	12,56	64,33
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Печенье	40	3	4,72	9,96	166,84
Зефир	70	0,7	0	56,7	189
ИТОГО:	655	24,97	35,37	59,12	617,17

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,4	10,03	11,55	171,04
Котлеты из мяса говядины	100	16,5	24,2	14,33	344
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,56	6,95	36,5	234,8
Огурцы	100	1	0,1	1,2	12
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Кисель из сока (С-витаминизация)	200/60 мг	0,57	0,06	30,2	123,6
ИТОГО:	890	34,3	42,78	114,96	1005,94

Стоимость 190,92

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!