

Утверждаю:
Начальник летнего оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ №8 с. Дмитриевское
Ю.В. Барановская/
«30» июня 2025 года



Меню на 3 июня 2025 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Оладьи с повидлом	200	15	24,8	81,8	620
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Хлеб цельный йодообогатенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77
Бананы	1 шт	3	1	42	192
Чай с сахаром	200\15	0,2	0	13,4	52
ИТОГО:	655	20,74	33,91	154,08	1011,77

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	250	9,83	8,88	16,8	169,34
Рыба припущенная	100	14,2	7,89	60,7	138,5
Картофель отварной	180	3,7	8,39	25,01	200,36
Помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8
ИТОГО:	880	32,76	26,89	159,5	783,5

Стоимость – 189,06

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !