

Утверждаю:
Начальник детского оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ №8 с. Дмитриевское
О.В. Барановская/
4 июня 2025 года



Меню на 4 июня 2025 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155
Хлеб цельный йодообогатенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Яблоко	1 шт	0,8	0,8	19,6	94
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
ИТОГО:	655	16,59	15,41	73,92	503,37

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	6,37	10,06	8,26	157,04
Тефтели из мяса говядины (2й вариант)	100	13	13,3	15,5	234,8
Каша рассыпчатая ячневая	180	3,67	5,42	36,67	210,11
Огурцы	100	1	0,1	1,2	12
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Кисель из сока(С-витаминизация)	200/60 мг	0,57	0,06	30,2	123,6
ИТОГО:	890	27,88	20,38	113,01	858,05

Стоимость – 151,22

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !