

Утверждаю:
Начальник детского оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОЦ №8 с. Дмитриевское
(О.В. Барановская/
«Е»» июня 2025 года



Меню на 11 июня 2025 года *

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Ленивые вареники со сгущенным молоком	200/10	15	12	49	328
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Хлеб целебный йодообогатенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77
Пряники	50	2,4	1,38	38,85	167,9
Вафли	56	1,35	8,04	16,88	127,88
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,4	52
ИТОГО:	555	24,81	26,68	134,88	811,55

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп из овощей со сметаной	250/10	7,89	8,04	14,6	162,8
Биточки из мяса говядины	100	16,5	24,2	14,33	344
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,52	10,08	49,3	310,4
Помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8
ИТОГО:	890	37,94	44,05	135,22	1092,5

СТОИМОСТЬ – 207,97

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!