

Утверждаю:
Начальник летнего оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ №8 г. Дмитриевское
О.В.Барановская/
«16» июня 2025 года



Меню на 16 июня 2025года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Оладьи с повидлом	200	15	24,8	81,8	620
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Хлеб целебный йодообогашенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77
Яблоко	1 шт	0,8	0,8	19,6	94
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
ИТОГО:	655	25,74	34,4	135,73	968,37

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп крестьянский с пшеном	250	5,82	8,53	6,35	127,3
Плов из мяса птицы	250	20,8	18,09	37,9	407,35
Огурцы	100	1	0,1	1,2	12
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Кисель из сока (С-витаминизация)	200/60 мг	0,57	0,06	30,2	123,6
ИТОГО:	850	31,46	28,22	96,83	790,75

Стоимость – 126,29

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!