

Утверждаю:
Начальник летнего оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ №8 с. Дмитриевское
О.В.Барановская/
«17» июня 2025 года



Меню на 17 июня 2025 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/20	12,49	10,03	66,59	407
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Хлеб цельный йодообогащенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77
Апельсины	70	0,7	0	56,7	189
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6
ИТОГО:	585	25,22	22,69	165,9	999,21

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,4	10,03	11,55	171,04
Мясо птицы, тушеное в соусе красном основном	100\50	11,7	10,7	2,9	155,8
Каша рассыпчатая пшеничная	180	10,49	5,88	51,67	320,4
Помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8
ИТОГО:	890	37,42	41,84	134,54	1110,74

Стоимость – 206,66

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!