

Утверждаю:
Начальник детского оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОП №8 с. Дмитриевское
О.В.Барановская/
«18» июня 2025 года



Меню на 18 июня 2025 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	6,11	10,72	32,38	251
Хлеб целебный йодообогатщенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Яблоко	1 шт	0,8	0,8	19,6	94
Чай с сахаром	200\15	0,2	0	13,4	52
ИТОГО:	665	12,97	16,78	82,13	532,77

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с клецками	250	2,78	4,94	13,62	111
Котлеты из мяса говядины	100	16,5	24,2	14,33	344
Каша рассыпчатая ячневая	180	3,67	5,42	36,67	210,11
Огурцы	100	1	0,1	1,2	12
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Кисель из сока (С-витаминизация)	200/60 мг	0,57	0,06	30,2	123,6
Шоколад «Аленка»	1 шт				
ИТОГО:	880	27,79	36,16	117,2	921,21

Стоимость -172,68

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!