

Утверждаю:
Начальник летнего оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ №8 с. Дмитриевское
О.В.Барановская/
«19» июня 2025 года



Меню на 19 июня 2025года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Булочка йод. "Умница"	1 ШТ /100	8,2	3,8	57,3	301,9
Хлеб целебный йодированный	40	2,46	0,86	16,75	81,77
Печенье	40	0,8	0,8	19,6	94
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
ИТОГО:	555	23,99	18,41	111,62	711,27

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп с рыбными консервами	250	8,6	8,41	14,33	172,55
Рыба с/м «Минтай» припущенная	100	14,2	7,89	60,7	138,5
Картофель отварной	180	3,7	8,39	25,01	200,36
Помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Компот из смеси сухофруктов (С- витаминизация)	200/20 мг	0,66	0,09	32,01	132,8
Зефир					
ИТОГО:	880	31,53	26,42	157,03	786,71

Стоимость – 228,95

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!