

Утверждаю:
Начальник летнего оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ №8 с. Дмитриевское
/С.В. Барановская/
«23» июня 2025 года



Меню на 23 июня 2025 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Оладьи с повидлом	200	15	24,8	81,8	620
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Хлеб целебный йодообогатенный	40	2,46	0,86	16,75	81,88
Чай с сахаром	200\15	0,2	0	13,4	52
ИТОГО:	565	24,76	34,78	178,61	1163,61

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	250	9,83	8,88	16,8	169,34
Плов из мяса птицы ц\б	250	20,8	18,09	37,9	407,35
Помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8
Шоколад «Аленка»	1шт				
ИТОГО:	850	35,66	28,7	111,69	851,99

Стоимость -132,91

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!