

Утверждаю:
Начальник детского оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОЦ №8 с. Дмитриевское
О.В. Барановская/
24 июня 2025 года



Меню на 24 июня 2025 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155
Хлеб целебный йодообогащенный	40	2,65	0,86	16,76	81,77
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
ИТОГО:	655	16,59	15,41	73,92	503,37

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	6,37	10,06	8,26	157,04
Мясо птицы, тушеное в соусе красном основном	100\50	11,7	10,7	2,9	155,8
Гарнир из крупы гречневой	180	8,52	10,08	49,3	310,4
Огурцы	100	1	0,1	1,2	12
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Кисель из сока(С-витаминизация)	200/60 мг	0,57	0,06	30,2	123,6
Мороженое «Ставропольский пломбир»	1шт				
ИТОГО:	940	31,43	32,44	113,04	879,34

Стоимость -210,95

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!