

Утверждаю:
Начальник летнего оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ №8 с. Дмитриевское
О.В. Барановская/
«5» июня 2025 года



Меню на 5 июня 2025 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Каша вязкая молочная из Хлопьев овсяных с маслом сливочным	200\10	4,84	11	29,84	230,36
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Хлеб целебный йодообогатенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77
Вафли	40	1,35	8,04	16,88	127,88
Пряники весовые	50	2,4	1,38	38,85	167,9
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,9	100,6
ИТОГО:	555	17,62	28,36	118,22	762,51

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп из овощей со сметаной	250/10	7,89	8,04	14,6	162,8
Котлеты из птицы	100	15,33	15,78	15,75	265
Каша рассыпчатая пшеничная	180	10,49	5,88	51,67	320,4
Помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8
ИТОГО:	890	38,74	31,43	139,01	1023,5

Стоимость -166,04

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!