

Утверждаю:
Начальник летнего оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ №8 с. Дмитриевское
/О.В. Барановская/
«6» июня 2025 года



Меню на 6 июня 2025года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Лапшевник с творогом со сгущенным молоком	200\10	17,86	14,77	42,13	373
Хлеб целебный йодообогатенный	30	1,85	0,65	12,56	64,33
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Яблоко	1 шт	0,8	0,8	19,6	94
Чай с сахаром	200\15	0,2	0	13,4	52
ИТОГО:	650	24,11	20,62	87,69	637,33

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,4	10,03	11,55	171,04
Плов из мяса птицы	250	20,8	18,09	37,9	407,35
Огурцы	100	1	0,1	1,2	12
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Кисель из сока (С-витаминизация)	200/60 мг	0,11	0,12	25,1	119,2
Мороженое «ростовский пломбир»	1 шт				
ИТОГО:	860	31,58	29,78	96,93	830,09

Стоимость – 137,33

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!