

Утверждаю:
Начальник муниципального образовательного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей
МКОУ СОШ № 8, Дмитриевское
с/п. В. Барановская/
9 июня 2025 года



Меню на 9 июня 2025 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	200\10	5,43	5,23	33,38	193
Сыр Российский	15	3,4	4,4	0	54
Хлеб целебный йодообогатенный	40	2,46	0,86	16,75	81,77
Печенье Юбилейное	40	3	4,72	9,96	166,84
Зефир	70	0,7	0	56,7	189
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
ИТОГО:	575	19,07	18,75	134,37	803,21

Обед

Наименование блюда	Выход	химический состав			энергетическая ценность (ккал)
		белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	250	9,83	8,88	16,8	169,34
Биточки из мяса говядины	100	16,5	24,2	14,33	344
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,52	10,08	49,3	310,4
Помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22
Хлеб пшеничный	20	0,67	0,44	8,38	42,8
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7
Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация)	200/60 мг	0,66	0,09	32,01	132,8
ИТОГО:	880	39,88	44,89	137,42	1099,04

СТОИМОСТЬ – 180,24

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!